

Rück- und Vorschau Herbst - Winter 2022

R 2 / August 2022

Liebe Mitglieder, liebe Fastenfreunde,

Endlich, das 3. Coronajahr verliert mehr und mehr an Bedeutung. An erste Stelle getreten sind nun, gleichfalls sehr traurig, ein schrecklicher Krieg, Energiesorgen und die große Sorge um unsere Natur die durch anhaltende Trockenheit und Hitze zu leiden hat. Wie auch wir Menschen leiden und vor großen Herausforderungen gestellt sind.

Ich gebe zu, es ist nicht leicht damit umzugehen und dennoch ist es wichtig Hoffnung und Zuversicht zu bewahren. Dies bestätigten mir auch Menschen im Gespräch an unserem Stand auf der Selbsthilfemeile am 2.7. des Wetteraukreises auf der Parkstraße in Bad Nauheim. Unser Neumitglied Gudrun Kuhn war mir eine sehr große Hilfe und ich bedanke mich ganz herzlich bei ihr.

Am 9.7. bekamen wir Besuch von Fastenfreunden aus dem hohen Norden: Kiel, Bad Schwartau und Mölln. In den vergangenen Jahren, während der Fastenferien in Göhren, hatten wir Ihnen von Bad Nauheim vorgeschwärmt und empfohlen doch mal nach Bad Nauheim zu kommen. Tatsächlich wurde dies übers Wochenende 8.-10.7. wahrgemacht. Es gab ein sehr schönes Programm mit professioneller Stadtführung und gemütlichen Pausen in Café und Restaurant, sodass sie sonntags mit gut gewonnenen Eindrücken von Bad Nauheim Abschied nahmen.

Am 13.7. hatten wir uns verabredet, um die 13 Schilder des „Besser Lernen Pfad“ rund um die Skiwiese vom Grünbelag zu reinigen. Am 16.7. einen Tag vor meiner Abreise ins Wallis – las ich im Kurstadtcocktail der WZ, dass ein Redakteur ein mit dichtem Grün verschmutztes Schild im Waldpark beschrieb. Für mich ein willkommener Anlass ihm eine Mail mit Foto von unserer Reinigungsaktion zu schicken, die er annahm und im nächsten Kurstadtcocktail am 23.7. erschien. Hier sein Kommentar: Vergangene Woche habe ich angeregt, die Infoschilder im Wald vom Grünspan zu befreien. Was ich nicht wusste: Drei Tage zuvor machten sich Siegrid Bourdin und Jean Marie Bourdin mit einem weiteren hilfreichen Mitglied des Vereins ‚besser leben‘ auf den Weg in den Wald. Mit dabei hatten sie Eimer, Hocker, reichlich Wasser in vier Flaschen à 1,5 Liter, etliche Lappen sowie Schrubber mit Teleskopstange. Die 13 Schilder des „Besser Lernen-Pfads“ wurden gereinigt und vom Grünbelag befreit. Auch Beschädigungen gebe es immer mal wieder. Vor allem aber erreichten den Verein viele begeisterte Rückmeldungen, etwa von Schulklassen und Kita-Gruppen, die Ausflüge zum „Besser-Lernen-Pfad“ machen. Siegrid Bourdin: „Und wenn ich mir eine Bemerkung erlauben darf: Der Armstrecker ist eine gute Übung zur Schreibblockerheit.“ Alles klar, liebe Frau Bourdin, die Botschaft ist angekommen. Ich mache mich demnächst mal wieder locker....



Im August gab es endlich wieder nach der langen Corona-Pause ein Wildkräuter und Wildfrüchte Seminar mit Barbara Skarupke. 13 Personen nahmen am 20.8. im schönen Ambiente des Seminarraums in Rechtenbach teil. Die Brennessel, Fenchel und Beifuß sowie einige Schätze des Herbstes, Äpfel, Aprikosen, Pflaumen und Brombeeren wurden verarbeitet, sowie ein veganes Kräuterschmalz

Nun steht am zweiten Wochenende im September das Jugendstilfestival an. Am 10.9. wird die interessante Ausstellung im Badehaus 3, Jugendstilforum, eröffnet „Stilwende 1900, Schönheiten einer Epoche“ Jugendstil international. Sehr zu empfehlen sich diese wunderbare Kunstwerke anzusehen.

Am 15.9. um 18 Uhr findet unser Organisationstreffen im Café Grunewald, Terrassenstraße statt. Vom 9.10. bis 16.10. werden wir wieder die Fastenwanderwoche in Bad Lauterberg, gemeinsam mit unseren ortskundigen, sympathischen Wanderführern in den Mischwäldern des Südharzes erleben. Ich freue mich schon darauf. Die Termine der nächsten Monate:

### September

- 12.9. SHG\* „**Besser Essen**“, Trinkkuranlage Galerie Bad Nauheim – ab 18 Uhr
- 15.9. OG Treff zur Fastenwoche in Bad Lauterberg
- 15.9.** Organisationstreffen Fastenwoche Bad Lauterberg **(9.10.-16.10.2022)**

### Oktober

- 5.10. SHG\* „**Besser Essen**“, TKA vor der Galerie, Bad Nauheim
- 08.10. Ausflug zum Bauernmuseum Hof Haina in Biebertal, 10.30 h Fahrgemeinschaft**  
**Ausführliche Info dazu im Anhang.** Bitte bei Interesse bald anmelden!
- 09.10.** Fastenwanderwoche Bad Lauterberg bis 16.10. Shirinyoku

### November

- 14.11. SHG\* „**Besser Essen**“, 18.00 h – Treff TKA Vor Galerie Bad Nauheim
- 12.11. **Seminar „Selbstgemacht und mitgebracht“** B. Skarupke,

### Dezember

**09.12.2022 Adventstreffen, 18.30 Uhr** und Fasten Nachtreffen Restaurant Golf-Club Bad Nauheim **Anmeldung für Restaurant** bald erbeten! Winter- und Weihnachtsferien.

Wir haben die Option für unsere Frühjahrs Fasten Wochen ab dem 25.2. bis 11.3.2023 mit dem Hotel vereinbart. Die Ausschreibung für die Fastenwanderwoche in Göhren ist auf unserer Internetseite einsehbar.

Es gib schon zahlreiche Anmeldungen, mehr für die 2. als für die 1. Woche. Bitte auch dafür bald anmelden, mit Angabe Zimmerwunsch EZ/APP oder DZ und auch ob eigene Anreise oder Gruppenticket für die Bahn.

Übrigens: Die Zeitschrift Naturarzt bringt jeden Monat viel Wissenswertes zur Gesundheitsvorsorge. Jeder kann sie über uns vergünstigt abonnieren.

Herzliche Grüße,

Eure Siegrid Bourdin