

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des gesunden Lebensstils,

nun sind Fastenwoche und Aufbau sicher schon „gemeistert“ hoffe ich! Für mich war es eine ganz besonders schöne Zeit in Göhren – zumal mit soviel Sonne vom Himmel und der Sonne im Herzen der Teilnehmer bedacht! Es war einfach nur schön mit Euch.



Vorstand:
Siegrid Bourdin
Christel Theurer
Rosa Alder

Geschäftsstelle und
Mitgliederverwaltung:
Siegrid Bourdin
Rittershausstr. 5
61231 Bad Nauheim
Tel. (06032) 804572
Fax (06032) 804643
eMail Bourdin@ ...

Schatzmeister:
Dr. Philippe Bourdin
Hofstatt 16/11
A-8042 Graz
eMail Kasse@ ...

Vereinsregister:
VR 2945
AG Friedberg

Steuernummer:
016 250 52923 K01
Finanzamt Friedberg

besser-leben-eV.de

eMail-Adressen:
...@besser-leben-eV.de

So hoffen wir mal, dass die diesjährigen „Bahn – Unannehmlichkeiten“ für die 1. Gruppe bei der Abreise und für die 2. Gruppe bei der Anreise nun wirklich eine Ausnahme bleiben.



Die gemeinsamen, diversen Überlegungen zu einem anderen Ziel mit vergleichbarem Komfort-Hotel haben allerdings bislang nicht zum Erfolg geführt, sodass ich für die Zeit vom **10.3. bis 24.3.2018** wieder **Göhren** vorreserviert habe. Einige der Teilnehmer hatten ohnehin den Wunsch geäußert, wieder gerne ins Waldhotel zu kommen.

Wer jedoch gerne im Herbst mal eine Woche fasten möchte, kann das gerne vom **30.9. bis**

7.10.2017 über den Feiertag mit mir in **Bad Lauterberg** tun. Dies nur als wohlgemeinter Hinweis.

In der zweiten Woche haben wir tatsächlich auch den Hochuferweg zum Königsstuhl – und das bei wahrhaft schönem Kaiserwetter – geschafft. Es war ein wiedermal schönes Erlebnis.



Wir treffen uns am **28. April 2017** um **19:00 Uhr** im Restaurant Johannisberg in Bad Nauheim – auf dem Johannisberg Traditionell wollen wir an diesem Abend unsere Erfahrungen in der Aufbauphase austauschen und bei einem guten Essen in fröhlicher Runde in Erinnerungen schwelgen.

Für 18:30 Uhr laden wir alle Mitglieder zur Jahresversammlung ein, um die Geschäftsführung des Vereinsjahres von Mai bis Dezember darzulegen. Diese Formalien sind notwendig aber auch schnell erledigt. Einladung und Tagesordnung erhalten alle Mitglieder

separat per Mail. Wir freuen uns auf euch und wir wünschen uns rege Teilnahme !

Der Frühling zeigt sich hier in Bad Nauheim von seiner schönsten Seite – die Kirschbäume stehen in voller Blüte, die Magnolien entfalten ihre ganze Pracht, es ist einfach wunderbar.
Sonnige Grüße und allen eine schöne Zeit bis zu unserem Wiedersehen
Frohe Ostertage wünsche ich im Namen des Vorstands



Siegfried Bourdin