

Siegrid Bourdin, Rittershausstr. 5, 61231 Bad Nauheim
An alle Mitglieder
des Vereins für gesunde Lebensstile und
Primärprävention – besser leben eV

**in Bad Nauheim, seiner Umgebung und den
weiteren Bundesländern!**

R1/Bad Nauheim, den 25. September 2016

Liebe Mitglieder, liebe Freunde eines gesunden Lebensstils,

heute an einem wunderschönen September-Sonntag nehme ich die Gelegenheit wahr, an die Gründung vom 22. April 2016 im Restaurant Johannisberg zu erinnern, in der wir mit 20 Personen/Gründungsmitgliedern den ersten Satzungsentwurf unterzeichneten. Inzwischen sind weitere Mitglieder hinzugekommen – die wir herzlich willkommen heißen!

Einen Königsweg hat der neu gegründete Verein (rückblickend) nicht genommen. Die Änderungswünsche für die Satzung von Seiten der Sparkasse, des Finanzamtes und nun aktuell vom Amtsgericht hat doch etwas Aufwand an Zeit und Energie gebraucht und wir werden am **4. Oktober** noch einmal zusammenkommen, um die erforderliche letzte Hürde zu nehmen:

Änderung zur zweiten außerordentlichen **Mitgliederversammlung am 4.10.2016 um 18:30 Uhr: Restaurant Johannisberg**, das Restaurant D.O.C. ist geschlossen!

Vorstand:
Siegrid Bourdin
Christel Theurer
Rosa Alder

Geschäftsstelle und
Mitgliederverwaltung
Siegrid Bourdin
Rittershausstr. 5
61231 Bad Nauheim
Tel. (06032) 804572
Bourdin@ ...

Schatzmeister:
Dr. Philippe Bourdin
Hofstatt. 16/11
A-8042 GRAZ
Tel. (06032) 9982863
Kasse@ ...

Bankverbindung:
Sparkasse Oberhessen
IBAN:
DE64 5185 0079
0027 1466 00
VR 2945, AG Friedberg
Steuernr. 16 250 52923

www.besser-leben-eV.de



Am 19. Juli hatten wir uns im D.O.C. (Foto) versammelt, Ute und Holger waren noch später dazugekommen und nachdem die Formalien erledigt waren hatten wir noch einen sehr netten geselligen Abend. Ich freue mich, dass wir am 4. Oktober wieder Gelegenheit haben uns wiederzusehen, wenn auch der Anlass ein erzwungener ist, der sicher schnell abgearbeitet sein wird.

Wir hoffen auf rege Teilnahme!

Viel Gutes an Erfahrung aus **10 Jahren**

„Selbsthilfeverein für gesunde Lebensstile - besser leben e.V.“ bringen wir in unseren „Verein für gesunde Lebensstile und Primärprävention – besser leben e.V.“ ein und haben damit schon begonnen: So haben wir eine wunderschöne Aktion beim 4. Hessischen Tag der Nachhaltigkeit am 22. September von 14:30 bis 16:30 Uhr angemeldet und eine Gruppe blinder und sehbehinderter Schüler der Blindenschule Friedberg mit Ihrem Lehrer und 4 weiteren Betreuerinnen eingeladen, um mit der Hüttenberger Kräuterfrau Barbara Skarupke viel Wissenswertes über die Nutzung und Anwendung der Heilkräuter zu erfahren. Mir ging dabei das Herz auf, mitzuerleben wie interessiert, offen und begeistert

diese Kinder und Jugendlichen mitgemacht haben. Mit welcher Freude sie dabei waren, zu riechen, zu fühlen und zu schmecken. Fragen über Fragen wurden an Barbara Skarupke gestellt, die sie mit viel Liebe und großem Einfühlungsvermögen gern beantwortete. Auch für sie war es eine außerordentlich bereichernde Erfahrung, wie sie mir nach der Verabschiedung der Schüler versicherte. Wir werden mit ihr ein Wildkräuter-Seminar im Frühjahr 2017 ins Vereinsprogramm aufnehmen.



Unser Programm ist auf der Internetseite „besser-leben-ev.de“ zu finden.
 Ich würde mich über die Teilnahme an den **Fasten-Wanderwochen** freuen, am **10.10.**
 fahren wir nach **Bad Lauterberg** – hier sind noch **Plätze frei!**
 Für die März-Wochen 2017 habe ich schon für die 1. Woche 30 Anmeldungen und für die 2.
 Woche 16 Anmeldungen, worüber ich mich sehr freue!

Zu einer sehr erfreulichen Veranstaltung hatte uns am gestrigen Samstag das Müfaz (im Rahmen 25 Jahre Müfaz) eingeladen: „Tischlein deckt sich“ im schönen Sprudelhof bei angenehmem Sommerwetter! Die Ehrenamtlichen Bad Nauheimer Vereine durften es sich gut gehen lassen: kulinarisch verwöhnt mit herrlichen Speisen aus der Nauheimer Gastronomie, Bäcker, Metzger usw. - auch für Getränke war ausreichend gesorgt. Die musikalische Begleitung gestaltete die Big-Band der Bad Nauheimer Musikschule „Magic Rhythm“ Tisch, Stühle, Geschirr und Besteck brachten die Ehrenamtlichen selbst mit – für alles andere sorgte das Müfaz! Besten Dank für diese tolle Idee! Christel Theurer mit Barani, Rose Alder und ich haben es sehr genossen.



Im Namen des Vorstands mit herzlichsten Grüßen - Siegrid Bourdin