

Ihr Partner für gesundes Leben

Liebe Mitglieder, liebe Freunde der gesunden Lebensweise und Lebenskultur,



das Jahr 2005 nähert sich schon seinem Ende zu. Nach wunderbaren, sonnigen Herbsttagen sind wir in der Adventszeit angekommen, und die schöne Weihnachtszeit steht wieder vor der Türe. Ich freue mich auf diese wunderschönen Wochen, in der man Zeit und Muße findet den inneren Werten nachzuspüren.

Die Natur hat sich auf den Winter eingestellt, die Tage werden kürzer und die Dunkelheit bricht früh herein. Wir Menschen sind ein Teil dieser Natur, auch wir brauchen Zeiten des Zurückziehens, des Ruhigwerdens und Hineinlauschens in die eigene Mitte.

Die Adventswochen mit ihrem Reichtum an Brauchtum und Ritualen ist eine Zeit des Übens, in der Liebe, des Verstehens, des Verzeihens, des Loslassens.

Es ist eine Zeit in der wir Kraft und Erkenntnisse gewinnen und zu einem reineren Bewußtsein gelangen.

Es ist eine gesegnete Zeit!

Wir möchten Sie, liebe Mitglieder, und Freunde unseres Vereins, für den 2. Advent, am Sonntag, den 04.12.05 einladen, um mit uns besinnliche, erkenntnisreiche und genußvolle Stunden zu verbringen!



Herr von Hanxleden aus Altenstadt beschäftigt sich unter anderem mit Lebensfragen, Tiefenpsychologie und Spiritualität.

Wir haben ihn gewinnen können am Sonntag den 04.12.05 im AltenRathaus am Marktplatz in Bad Nauheim um 11:00 Uhr uns über "die Weisheit im Märchen" zu berichten. Er wird für uns das Märchen "Hans im Glück" analysieren.

Mit Gedichten und musikalischen Einlagen von unserem Mitglied Herrn Lissek aus Bingenheim wollen wir diesen schönen Programmpunkt bereichern. Das Vortragsprogramm wird spätestens 13:00 Uhr zu Ende sein.

Anschließend hat Frau Dagmar Ehrlinspiel, Mitglied und Ärztin, uns in ihre Praxis in der Lindenstr. 4 in Bad Nauheim eingeladen, um dort gemeinsam in geselliger Runde unsere mitgebrachten, vollwertigen Köstlichkeiten zu genießen. Also wer mitkommen, oder dazukommen möchte, ist herzlichst eingeladen.

Wenn Sie an dem gemeinsamen Essen teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte an bei: Christel Görtler, Tel 06035-89320, Fax 06035-189661 oder Siegrid Bourdin, Tel 06032-804572, Fax 06032-804643



Allen Mitgliedern, die nicht dabei sein können wünschen wir eine frohe und gesegnete Advents- und Weihnachtszeit!

Im Namen des Vorstands grüßen Sie Christel Görtler und Siegrid Bourdin

Vorstand:
Siegrid Bourdin
Christel Görtler
Birgitta Lissek

Geschäftsstelle:
Siegrid Bourdin
Rittershausstr 5
61231 Bad Nauheim
Tel- 0 60 32/804572
Fax 0 60 32/804643
Bourdin@
besser-leben-eV.de

Schatzmeister und
Mitgliederverwaltung:
Torsten Schroeder
Leuchte 21
60388 Frankfurt/Main
Tel. 0 61 09/317 32
Fax 0 61 09/317 32
Schroeder@
besser-leben-eV.de

Bankverbindung:
Sparkasse Wetterau
Konto 610 035 41
BLZ 518 500 79
VR 1179 AG Friedberg
www.besser-leben-eV.de



Weihnachts- und Neujahrswunsch aus Irland

Ausklang 2005 Neujahr 2006

*Nicht, dass keine Wolke des Leides über dich komme,
nicht, dass dein künftiges Leben
ein langer Weg von Rosen sei,
nicht, dass du niemals eine Reueträne vergießen mögest,
nicht, dass du niemals Schmerz fühlen solltest;
nein, das alles wünsche ich dir nicht.*



*Denn Tränen reinigen das Herz, Leid adelt die Seele,
Schmerz und Not bringen uns
dem liebevollen Kind von Bethlehem näher
und sichern uns den Trost seines Lächelns.*

*Mein Wunsch für dich ist:
Dass du in deinem Herzen immer bewahren mögest
die goldene Erinnerung
an jeden reichen Tag deines Lebens.
Dass du tapfer seiest in der Stunde der Prüfung,
wenn das Kreuz auf deine Schultern gelegt wird,
wenn der Berg, den du zu besteigen hast, überhoch scheint
und das Licht der Hoffnung sehr fern.*

*Dass jede Gabe, die Gott geschenkt hat,
wachsen möge mit den Jahren und dass sie dir dazu diene, die
Herzen derer, die du liebst, mit Freude zu erfüllen.*

*Dass du in jeder Stunde einen Freund habest,
der der Freundschaft wert ist,
dem du vertrauend die Hand reichen kannst,
wenn es schwer wird, mit dem du den Stürmen trotzen
und die Spitze der Berge erreichen kannst.*

*Und dass in jeder Stunde
der Freude und des Leides
das freudebringende Lächeln
des Mensch gewordenen Gotteskindes
mit dir sei
und dass du in Gottes Nähe bleibst!*



Christel Görtler

