

## Vortragsbericht:

### **Positive und gewaltfreie Kindererziehung**

Am Dienstag, 13.09.2005 um 16:00 Uhr im Alten Rathaus, Bad Nauheim, hielt Birgitta Lissek, Psychologische Beraterin ALH, für den Bad Nauheimer Selbsthilfverein für gesunde Lebensstile und Lebenskultur - besser leben e.V., einen Vortrag über **Positive und gewaltfreie Kindererziehung**. Viele Mütter waren mit oder ohne Kinder gekommen, um sich inspirieren zu lassen, Kinder so zu erziehen, dass alle Beteiligten glücklich sein können. Im Vortrags-Raum war eigens eine Spielecke für die Kinder eingerichtet, in der Christel Görtler die Kleinen liebevoll betreute. So wurde den Müttern Gelegenheit gegeben unbeschwert dem Vortrag zu folgen. An vielen praktischen Beispielen erklärte Frau Lissek die Grundlinien dieser Erziehung. Die Themen des Vortrages umfassten sowohl die Kleinkindererziehung als auch die Pubertät, die ja in ganz besonderer Weise eine Herausforderung für die Eltern darstellt.

Partnerschaftliche Maßnahmen statt Strafen, Grenzen setzen, Loslassen und doch Halt geben, Verständnis, Vereinbarungen statt Schlagen waren die Wege die aufgezeigt wurden. Erziehung fängt immer zuerst beim Erziehenden an. Aber auch Fragen, wie mache ich was, waren einige der Themen. Frau Lissek erklärte stets an Hand von Beispielen, dadurch wurden die Inhalte leichter verständlich und praktisch nachvollziehbar.

Anschließend gab es Gelegenheit zu einer individuellen Fragenrunde und auch zu einem persönlichen Gespräch mit der Referentin.

Von den Zuhörerinnen wurde der Wunsch geäußert Selbsthilfgruppen zu bilden, für Mütter mit kleinen Kindern und für Mütter mit pubertären Kindern. Diese Gruppen sollen in der Trägerschaft des Bad Nauheimer Selbsthilfverein für gesunde Lebensstile und Lebenskultur - besser leben e.V. angeboten werden.  
Leitung: Frau Lissek.

### **Selbsthilfegruppe:**

**Eltern helfen Eltern – Eltern stärken Eltern – Bündnis für Eltern ???**

**Teilnehmer für zwei Selbsthilfgruppen zum Erfahrungsaustausch gesucht!**

Für Erziehende mit kleinen Kindern und für Erziehende mit pubertären Kindern.

Weitere Info: Birgitta Lissek

Tel.: 06035 - 920 833 oder - 18 255

e-Mail: lissek\_info@yahoo.de

Weitere Vorträge der Referentin aufgrund des Erfolgs wird es, z.B. mit dem Thema: „**Positive Schulerfahrung**“, im Jahr 2006 geben, der genaue Termin wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.